

Epicondylitis medialis humeri / Golferellenbogen

Bei einer Epicondylitis liegt ein entzündlicher oder degenerativer Prozess im Bereich eines Epicondylus (Gelenkknochen aufsitzender Knochenvorsprung für Muskelursprünge oder -ansätze) vor.

- Wenn Schmerzen an der Innenseite des Ellenbogens auftreten, handelt es sich meist um die Epicondylitis medialis.
Bei dieser Erkrankung ist der Epicondylus medialis humeri (Knochenvorsprung mit ansetzenden Sehnen an der Innenseite des Ellenbogens) betroffen.
- Die Patienten klagen über Ellenbogenschmerzen, die sich bei Faustschluss und Beugung (besonders gegen Widerstand) im Handgelenk verstärken.
- Diese Schmerzen strahlen in den Unter- und/oder Oberarm aus, so dass letztlich der ganze Arm betroffen ist.
- Der Patient verspürt einen deutlichen Druckschmerz in diesem Bereich.
Die Ursache des chronischen Entzündungszustandes im Bereich der Sehnenansätze ist nicht geklärt. Eine mechanische Überbelastung wäre eine mögliche Erklärung.

