

Fersensporn

Als Ferse bezeichnet man den vom Fersenbein (lat.: Calcaneus) geformten hinteren Teil des Fußes.

Der Begriff Fersensporn kennzeichnet einen unnatürlichen dornartigen Knochenauswuchs an der Ferse (eine sog. Exostose). Ein Fersensporn entsteht durch Druck und/oder Zug bei Überbelastung im Laufe von manchmal mehreren Monaten. Auch falsches oder schlechtes Schuhwerk kann einen Fersensporn verursachen.

Man unterscheidet grundsätzlich drei Formen des Fersenspornes:

- der obere Fersensporn wird auch als Haglund Ferse bezeichnet
- der untere Fersensporn befindet sich an der Unterseite des Tuber calcanei (Fersenbeinhöcker)
- der hintere Fersensporn befindet sich am bzw. vor dem Achillessehnenansatz

Darüber hinaus gibt es noch den Aponeurosenhorn (Sporn an einer Sehnenplatte), der sich am Ursprung der kleinen Fußmuskeln befindet. Der weiter vorn lokalisierte Ligamenthorn (Sporn an einem Gewebsband) ist ein Überlastungsschaden als Folge einer Senkung des Fußgewölbes.

Viele Menschen bemerken einen Fersensporn erst gar nicht, da er nicht automatisch schmerzhaft empfinden hervorruft. Durch eine harmlose Prellung kann es jedoch schnell zu entzündlichen Umgebungsreaktionen kommen, die hartnäckige Schmerzen nach sich ziehen können.

Zu enges Schuhwerk oder übermäßige sportliche Anstrengung haben häufig die gleichen Folgen. Patienten mit einem schmerzhaften Fersensporn kommen meist erst dann zum Schmerztherapeuten, wenn nach einem chirurgischen Behandlungsversuch (Abtragung der Exostose - Knochenauswuchs) keine Schmerzlinderung erzielt werden konnte. Wiederholt sehen wir aber Patienten, die auch nach oder trotz eines solchen Eingriffs schmerztherapeutisch behandelt werden müssen. Idealerweise sollten Patienten mit einem schmerzhaften Fersensporn schon vorher einer Therapie zugeführt werden.

Bei einem Fersensporn-Syndrom können Tapes sehr hilfreich sein und eine Behandlung spürbar unterstützen.

Allerdings sollte die Taping-Methode bei dieser Indikation nur von erfahrenen Anwendern ausgeführt werden.

